

SDGs活動 名称	健康応援フェスタFUJI（健康寿命を延ばそう!!）※令和7年度継続
概要	高齢者一人ひとりが健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指し、身体活動と栄養の側面から健康寿命を伸ばすため、富士リハ学生主体の参加型イベントを開催いたします。本プロジェクトは、エスパルスドリームフィールド富士を実施場所とし、開催する各教室については、富士リハ教員と学生によるストレッチ教室、中北薬品の管理栄養士による栄養講座、エスパルスサッカースクールコーチによる運動教室を開催いたします。学生の「地域貢献したい・社会に役立ちたい」という思いから、三社で協力して、「知識の習得」から「社会での実践」に繋がる地域と共に成長する教育モデルとなります。

## SDGsとの関係

経済側面	働きがいも 経済成長も	産業と技術革新の 基盤をつくろう	人や国の 不平等をなくそう	つくる責任 つかう責任
社会側面	貧困をなくそう	飢餓をゼロに	すべての人に 健康と福祉を	質の高い教育を みんなに
	○	○	○	○
	1 貧困を なくそう 	2 飢餓を ゼロに 	3 すべての人に 健康と福祉を 	4 質の高い教育を みんなに 
	ジェンダー平等を 実現しよう	エネルギーをみんなに そしてクリーンに	住み分けられる まちづくりを	平和と公正を 全ての人に
	○	○	○	○
	5 ジェンダー平等を 実現しよう 	7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに 	11 住み分けられる まちづくりを 	16 平和と公正を すべての人に 
環境側面	安全な水とトイレを 世界中に	気候変動に 具体的な対策を	海の豊かさを守ろう	陸の豊かさも 守ろう
	○	○	○	○
	6 安全な水とトイレ を世界中に 	13 気候変動に 具体的な対策を 	14 海の豊かさを 守ろう 	15 陸の豊かさも 守ろう 

## 産業、社会、環境の三側面との関係

産業	企業協力：地域の企業協力としてスポンサーシップやリソース提供を通じて支援いただく。また高齢者と繋がることにより企業側も、フレキシブルな雇用対策の導入による人材不足解決や支援プログラムの導入により産業界の発展に繋げることを目標としている。
社会	専門性のある運動と栄養の健康教室を提供し、活き活きとした生活も持て頂くことを目標にしている。高齢者同士、学生との交流は、社会的サポートの提供と受け入れを促進することができます。すべての人が生きていく上での孤立感をなくし、高齢者にとっても新しい友達や社会的つながりを築く機会を創出することができます。また、学生の実践研修の場として教育の側面もあり人材育成に貢献します。
環境	エスパルスドリームフィールドの開放的な施設でアクティビティの提供を行うことにより、参加頂いた方々にふれあう機会を提供します。

## 事業計画

SDGs活動 現状	本プロジェクト開催に向けて、エスパルスドリームフィールド富士を実施場所とし、開催する各教室については富士リハビリテーション大学校先生と学生によるストレッチ教室、中北薬品の管理栄養士による栄養講座、エスパルスサッカースクールコーチによる運動教室の開催が決定しています。
プロジェクト 普及計画	静岡県中東部で唯一、理学療法学科、作業療法学科両学科を設置している養成校で「両輪でリハビリを提供すること」を掲げ教育している富士リハビリテーション大学校と、運動教室を中心とした地域スポーツ事業に長けた(株)エスパルスと医療・健康・食事に関する専門性を有した中北薬品(株)が連携し、今までに無い新しい形の健康応援フェスタを開催します。
プロジェクト 目標	2026年10月上旬～下旬、12月上旬～中旬、2027年1月中旬～下旬（3回開催）
プロジェクト 想定効果	栄養と身体活動により、活き活きとした生活が過ごせるようお手伝いをし、孤立しがちな高齢者のコミュニティの構築を図ります。

F U J I 3 S プロジェクトエッグ 普及計画書 事業計画

## 歳入予算

### (1) 事業収入、その他収入

### 歳出予算(補助対象経費)

### 歳出予算(補助対象外経費)

收支

### (1) 第 1 目標

(1)第1回原						
	総額	令和8年度				
歳入	0	0	0	0	0	0
歳出	1,000,000	1,000,000	0	0	0	0
合計	-1,000,000	-1,000,000	0	0	0	0

## (2) 第 2 目標

	総額	令和8年度				
歳入	0	0	0	0	0	0
歳出	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0	0

### (3) 第3目標

	総額	令和8年度				
歳入	0	0	0	0	0	0
歳出	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0	0

## 補助金

## (1)第1目標

		令和8年度				
SDGsプロジェクトエッグ応援補助金		1,000,000	0	0	0	0
補助額合計		1,000,000				
目標応援ポイント		1,000				

## (2)第2目標

		令和8年度				
SDGsプロジェクトエッグ応援補助金		0	0	0	0	0
補助額合計		0				
目標応援ポイント		0				

## (3)第3目標

		令和8年度				
SDGsプロジェクトエッグ応援補助金		0	0	0	0	0
補助額合計		0				
目標応援ポイント		0				