



≡teto te≡



S-PULSE SOCCER SCHOOL

KODOMONO PLUS

第一回 2024.6.16 sun 9:00~12:00

第二回 2024.6.23 sun 9:00~12:00



@ エスパルスドリームフィールド富士



申し込み方法

電話にて受付 (先着順)

0545-33-0013
(コドモノプラス支援センター)

5月27日(月) 9:30~受付開始

参加費無料

親子ヨガ講座 (事前予約)

大人気講師による

9:20~9:50

“整う”

ヨガ体験

定員 10組

対象 親子

(6ヶ月以上の乳幼児から参加OK
親のみの参加もOK)

持ち物:

ヨガマット

水分補給できるもの

動きやすい服装



講師: Chisato

バランスボール講座 (事前予約)

おもいっきり弾んで

心も身体も

リフレッシュ

10:10~10:40

定員 10組

対象 親子

(6ヶ月以上の乳幼児から
参加OK・
親のみの参加もOK)

持ち物:

水分補給できるもの

動きやすい服装



講師: えり

赤ちゃんハイハイレース (事前予約)

人工芝の上で

11:00~11:30

ハイハイ!

参加人数 20人

参加賞あり

対象: 歩行前の1歳前後の乳幼児

講師: エスパルスコーチ



幼児パン食い競争 (当日予約)

11:40~12:00

対象: 未就学児童まで
講師: エスパルスコーチ

持ち物:
水分補給できるもの
動きやすい服装

参加人数 50人

おいしいパンを

パクっと

しよう!



心が整う親子お話し会 (事前予約)

10:00~11:30

かぞくの

絆を深めて

定員 10組

子どもを伸ばそう!

対象: 親子
(保護者のみの参加もOK)



講師:
NOVE 株式会社 公認心理師
久保田千紘

